

Образование

1983: окончила Вильнюсский университет, специальность психологии

1984: Специализация "Неврозы и психотерапия», Ленинградский психоневрологический институт М. Бехтерева

1989: Курсы видеотренеров деловой коммуникации. Программа Таллиннского педагогического института и фирмы "Майнор Консультант". 200 часов

1993: Вильнюсский университет, доктор философии в области психологии

1995: признание квалификации психотерапевта Литовским обществом групповой психотерапии

1998: признание первой категории психолога-психотерапевта Министерством здравоохранения Литвы

1996– 2004: обучение по программе Европейского института психодрамы (PIfE, Берлин, Германия). Признание квалификации психотерапевта психодрамы.

2002: Обучение в Каунасском медицинском университете. Тема "Психоаналитическая поддерживающая психотерапия", 80 часов

2004– 2005: Обучение в Каунасском медицинском университете. Тема "Лечение расстройств личности с точки зрения психоаналитической психотерапии". 150 часов

2010: Обучение в Каунасском университете медицинских наук "Когнитивно-поведенческая психотерапия расстройств тревоги и депрессии". 160 часов

Участие в конференциях

2000: Эстония, Пярну. Международная конференция психодрамы „Baltic Moreno Days"

2001: Германия, Берлин. 6-ая международная конференция Европейского института психодрамы (PIfE)

2002: Латвия, Елгава. 2-ая Международная конференция психодрамы Baltic Moreno Days" Семинар-презентация "Мечты женщин в двадцать первом веке" (совместно с Фридель Гейслер)

2004: Клайпеда, Литва. Международная конференция психодрамы Baltic Moreno Days", член Оргкомитета

2005: Вильнюс, Литва. 13-й Конгресс Европейской ассоциации психотерапии. " Widening borders of Europe - Widening borders of Psychotherapy" Подготовил и прочитал доклад "О сопротивлении в психодраме"

2005: Краков, Польша. 8-ая Конференция Европейского института психодрамы (PIfE)

2012: Вильнюс, Литва. Международная психиатрическая конференция Bridging Eastern and Western Psychiatry". Подготовила и прочитала доклад "Групповая психотерапия для пациентов с расстройством паники"

2014: Вильнюс, Литва. Конгресс Европейской ассоциации психотерапии "How Art and Science Meet". Подготовила и прочитала доклад "Групповая психотерапия для пациентов с паническим расстройством: Поиск лучшего подхода"

Профессиональный опыт

1983–1990: Вильнюсский университет, Лаборатория специальной психологии. Младший научный сотрудник

1991-1992: Шяуляйский психоневрологический диспансер. Психолог
1992-2015: Шяуляйская Республиканская больница,
психотерапевтическое отделение. Медицинский психолог-
психотерапевт. Содержание работы - групповая и индивидуальная
психотерапия.

1994-2015: Университет Шяуляй. Преподаватель
С 2016 года: Республиканская больница Шяуляй, Психиатрическая
клиника. Психолог-психотерапевт

Публикации

1. Stulpinas V., Vaišvilaitė V. (1999) Šeimos rekonstrukcijos metodas (pagal V.Satir)/ Grupinė psichoterapija Lietuvoje. Sud.R. Kočiūnas. Vilnius: Via Recta. P.219-234
2. Vaišvilaitė V.(2002) Psichogimnastikos pratimai ir praktiniai jų taikymo aspektai/ Psichikos sveikatos prielaidos. Šiauliai: ŠU leidykla. P.71-86
3. Vaišvilaitė V. (2006) Apšilimas kaip psichodramos proceso dalis / Ugdymo psichologija : mokslo darbai, nr.17. ISSN 1392-639X p. 33-37.
4. Vaišvilaitė V. (2008). Psichodrama. /Psichoterapija. Knyga profesionalams ir smalsiesiems. ISBN 9789955511915 p. 263-281.